

Auf den Spuren erfüllter Lebendigkeit

Tai Chi/QiGong/Shiatsu, ganzheitliche Körperarbeit
in La Pared (Fuerteventura)

26. Februar – 01. März 2024

9:30 – 13:30 Uhr

mit Thomas Kirchner

www.tokitaichi.de

Für
Praktizierende ganzheitlicher
Körperarbeit
&
Tai Chi-Übende
aller Stile und Stufen

Wenn wir unsere **Lebendigkeit** im gegenwärtigen Moment unmittelbar erfahren, kann schon ein inniger Atemzug zur Quelle tiefer Freude werden.

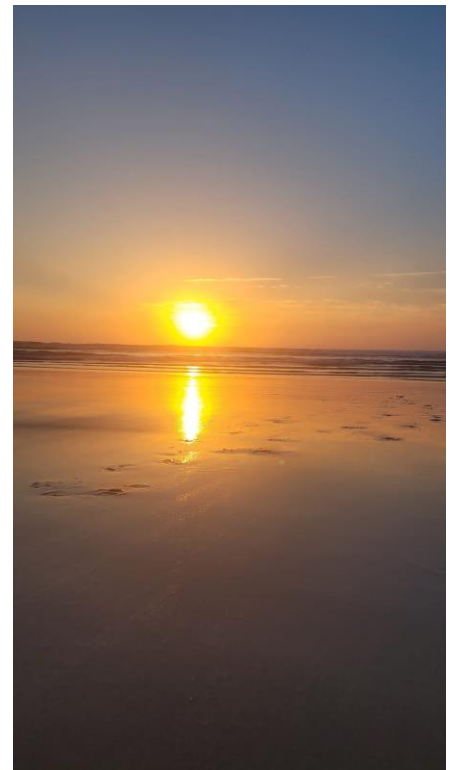


Bewegung in der Stille -

Freue dich auf dynamische, wie auch ruhige Elemente aus der ganzheitlichen Körperarbeit des Tai Chi, QiGong und Shiatsu. Sowie wohltuende Lebenspflegeübungen basierend auf der TCM. Erfahre Bewegung und Stille in dir und der Natur - *Stille in der Bewegung*

Lauschen & Forschen Um die Verbundenheit mit uns und der Natur zu empfinden, werden wir uns draußen am Meer und an geschützten Orten miteinander bewegen. Eingebettet in Lichtspiel, Wind- und Meeresrauschen.
Empfangen und Geben ohne Erwartungen

Freiraum Rund um unsere Seminareinheiten findest du Zeit für dich und geselliges Miteinander. Raum zum Wandern, Chillen, Schwimmen, Tanzen, einander achtsam Zuhören, zauberhafte Sonnenuntergänge Betrachten...
erfüllte Lebendigkeit genießen



La Pared auf Fuerteventura

Ein beschaulicher und ruhiger Ort an der Westküste von Fuerteventura. Gelegen auf dem nur 6 Kilometer breiten „Istmo de la Pared“, welcher die Halbinsel Jandia mit der Hauptinsel verbindet. Von dort aus kannst du wunderschöne Wanderungen und Spaziergänge unternehmen. Sei es in den Wanderdünen des Parque Natural de Jandia oder an der Küste entlang mit reizvollen Blicken auf anmutende Felsformationen, umspielt von Licht und Wasser. Dieser Ort ist auch bekannt für seine atemberaubenden Sonnenuntergänge und ein gemütliches Fischrestaurant.

<https://de.wikiloc.com/routen/wandern/spanien/kanarische-inseln/la-pared>



Thomas Kirchner

Als einer der herausragenden Lehrer des Taijiquan-Systems nach Huang Sheng Shyan und begnadeter Shiatsu-Therapeut, pflegt Thomas die alten Künste in tiefgründiger Präzision verschmolzen mit dem Geist des ewig Neuen. Es ist ihm eine Freude und Berufung, Menschen auf ihrem individuellen Weg durch dynamische, wie auch ruhige Elemente der ganzheitlichen Körperarbeit zu begleiten. So hat er sich seit einigen Jahren auf seinen komplett eigenen Taijiweg begeben und sein System TokiTaichi entwickelt. In diesem System verbindet Thomas immer auch seine Erfahrungen aus seiner Arbeit als feinfühligem Shiatsu-Therapeut mit der inneren Kampfkunst....

www.tokitaichi.de



Anreise/Unterkunft/Verpflegung

Individuell den eigenen Vorlieben entsprechend.

Kontakt/Anmeldung

Thomas Kirchner 0162 256 1205

www.tokitaichi.de &

Miriam 0160 – 984 983 54

taiji-qigong@vonherzen-bewegt-sein.de



Kosten

Seminargebühr: 350 Euro

Seminarleitung Thomas Kirchner



Wir freuen uns auf dich
Thomas & Miriam